

Kurs «Förderung der Arbeitsmarktfähigkeit»

Einzelmodul 1: Individuelle Standortbestimmung

Ziele:

- Analyse der beruflichen Kompetenzen und Potenziale
- Einschätzung der beruflichen Perspektiven: Vergleich zw. dem eigenen Profil und der Arbeitswelt
- Aufzeigen der Möglichkeiten, die sich daraus ergeben
- Einbettung dieser Möglichkeiten in einen Realisierungsplan (Umsetzung)

	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliches Gespräch basierend auf einem Leitfaden, der folgende Aspekte abbildet: Schulbildung (Dauer und Art), Berufsqualifizierung, Arbeitserfahrung im Heimatland und/oder im Ausland, eventuelle Arbeitserfahrung in der Schweiz, fachliche Kompetenzen inkl. Niveau der Deutschkenntnisse, persönliche Kompetenzen, soziale Aspekte wie Netzwerk, Freundeskreis, Kontakte zu Einheimischen etc., körperliche und psychische Gesundheit und familiäre Situation • Klärung der Erwartungen: Was ist realistisch? Welche Möglichkeiten habe ich mit dem, was ich mitbringe? • Beratung bezüglich weiterer Schritte beim Spracherwerb, inklusive Anmeldung zu einer Zertifikatsprüfung, allenfalls verbunden mit einer Prüfungsberatung • Bestimmung der nächsten Schritte auf dem Weg in den Arbeitsmarkt
	Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Stunden/Person

Nach Abschluss des Einzelmoduls erhalten zuweisende Stellen einen zusammenfassenden schriftlichen Bericht mit Ergebnissen der Standortbestimmung und Empfehlungen für das weitere Vorgehen.

Gruppenmodul 2: Bewerbungsunterstützung (max. 6 Personen)

Ziele:

- Bewerbungsdossier à jour und jederzeit parat zum Absenden
- Wissen, wie man KI als Hilfsmittel nutzen kann
- Interkulturelle Kompetenzen in der schriftlichen Kommunikation

	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • CV- und Dossier-Check, falls bereits vorhanden, ansonsten Ersterstellung der Bewerbungsunterlagen • Vorhandenes Unterstützungsmaterial online finden (Vorlagen, Infos) • Erstellung einer oder mehrerer Vorlagen vom Motivationsschreiben • Umgang mit KI
	Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 12 Lektionen à 45 Minuten

Gruppenmodul 3: Job- oder Praktikumssuche (max. 6 Personen)

Ziele:

- Kenntnis der relevanten Jobportale und Kanäle für die Jobsuche
- Die Sprache der Stelleninserate verstehen
- In der Lage sein, das eigene Profil mit den Anforderungen in Stellenausschreibungen zu vergleichen
- Ersten telefonischen Kontakt mit dem Stellenanbieter herstellen
- Wissen, was ein Netzwerk ist und wie es entsteht

	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen möglicher Suchkanäle (relevante Jobportale, Social Media wie LinkedIn, Facebook, Temporärfirmen, Internetseiten der Firmen) • Registrierung auf dem Portal «Path2Work» und Profilerstellung • Kennenlernen des Portals arbeit.swiss • Lesen und Verstehen von Stellenanzeigen • Umgang mit schwieriger Sprache (Einsatz von KI und DeepL) • Eine telefonische Nachfrage bzgl. einer ausgeschriebenen Stelle tätigen • Was ist ein Netzwerk? Wie kann ich es aufbauen? Wie kann es mir helfen bei der Job- oder Praktikumssuche?
	Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 12 Lektionen

Gruppenmodul 4: Die nächsten Schritte in der Umsetzung (max. 6 Personen)

Ziele:

- Erste Kontakte zum beruflichen Umfeld herstellen
- Proaktives Vermitteln eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Sicherheit im Auftritt und in der Gesprächsführung
- Interkulturelle Kompetenzen in der mündlichen Kommunikation
- Aufbauen eines beruflichen Netzwerks durch Direktanfragen und Initiativbewerbungen

	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Identifizieren von Firmen und Institutionen, die als Arbeitgebende oder als Anbieter von Schnupper- oder Praktikumsstellen in Frage kommen • Üben von Vorstellungsgesprächen, inkl. häufig gestellte Fragen • Definieren eines Zeitraums, in dem die (Initiativ)bewerbung gesendet werden soll
	Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Lektionen

Einzelmodul 5: Individuelles Überprüfen der bisherigen Umsetzung (im zeitlichen Abstand von ca. 2 Monaten zum letzten Gruppenmodul)

Ziele:

- Reflexion, inwieweit die gelernten Inhalte und Strategien umgesetzt wurden
- Allenfalls Anpassung der bisherigen Strategie
- Reflexion Umgang mit Misserfolgen
- Unterstützung bei der Aufrechterhaltung der Eigeninitiative

	Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Reflektieren über Erfolge und Misserfolge • Besondere Herausforderungen thematisieren • Ausblick in die Zukunft
	Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Lektionen