



# Angebote für Familien mit Kindern von 0 – 5 Jahren



Spielgruppen, Kinderbetreuung, Elternbildung und  
Freizeitaktivitäten in und um Frauenfeld im Überblick

# Spielgruppen

## **Sprachspielgruppe Frauenfeld\***

Kasernenplatz 4 & Schollenholzstrasse 10  
8500 Frauenfeld  
052 724 56 63  
[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

## **Spielgruppe Obstgärtli**

Bsetzistrasse (Mehrzweckraum Obstgarten)  
8500 Frauenfeld  
Yvonne Scherrer  
078 820 39 02  
[info@spielgruppe-frauenfeld.ch](mailto:info@spielgruppe-frauenfeld.ch)  
[www.spielgruppe-frauenfeld.ch](http://www.spielgruppe-frauenfeld.ch)

## **Waldspielgruppe Wurzelpurzel**

Obergriesenstrasse, 8500 Frauenfeld  
(im Pfrundholzwald beim Plättli Zoo)  
Anita Brunner  
076 276 70 88  
[anita@wurzelpurzel.com](mailto:anita@wurzelpurzel.com)  
[www.wurzelpurzel.com](http://www.wurzelpurzel.com)

## **Waldspielgruppe Wurzeli**

Rüegerholz/Holderbärg  
8500 Frauenfeld  
Antje Berger 078 934 41 97  
[wurzeli-ruegerholz@mail.ch](mailto:wurzeli-ruegerholz@mail.ch)  
[www.natur-verbinding.ch](http://www.natur-verbinding.ch)

## **Mini ElKi und Waldspielgruppe Zwergewald**

Pfaffeholz-Wald, 8500 Frauenfeld  
Nadia Senn 079 764 44 40  
[zwergewald@bluewin.ch](mailto:zwergewald@bluewin.ch)  
[www.zwergewald.ch](http://www.zwergewald.ch)

## **Spielgruppe Erdbeerhüusli**

(auf dem Bauernhof)  
Unteres Auenfeld, 8500 Frauenfeld  
Jessica Danieli  
076 295 48 98  
[spielgruppe-erdbeerhuesli@bluewin.ch](mailto:spielgruppe-erdbeerhuesli@bluewin.ch)  
[www.spielgruppe-erdbeerhuesli.ch](http://www.spielgruppe-erdbeerhuesli.ch)

## **Spielgruppe in der Chinderarche**

St. Gallerstrasse 8, 8500 Frauenfeld  
Jacqueline Kamara  
052 721 85 70  
[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)  
[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

## **Musikspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld  
Debby Enderli  
078 722 90 33  
[musik@spielgruppe-tamburin.ch](mailto:musik@spielgruppe-tamburin.ch)  
[www.spielgruppe-tamburin.ch/musik](http://www.spielgruppe-tamburin.ch/musik)

## **Bewegungsspielgruppe Tamburin**

Hungerbühlstrasse 26a, 8500 Frauenfeld  
Tabea Bühler  
079 256 19 51  
[bewegung@spielgruppe-tamburin.ch](mailto:bewegung@spielgruppe-tamburin.ch)  
[www.spielgruppe-tamburin.ch/bewegung](http://www.spielgruppe-tamburin.ch/bewegung)

\* Die Sprachspielgruppe wird von der Stadt und Primarschulgemeinde Frauenfeld sowie dem Kanton Thurgau mitfinanziert.

# Kitas / Horte / Hütedienste / Tagesschulangebote

## **Chinderhuus Zauberswald\***

Rheinstrasse 51, 8500 Frauenfeld  
Sarah Behr  
052 730 11 10  
[zauberswald@zauberkitas.ch](mailto:zauberswald@zauberkitas.ch)  
[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

## **Chinderhuus Zauberstern\***

Oberkirchstrasse 7, 8500 Frauenfeld  
Maria von Ow  
052 721 20 40  
[zauberstern@zauberkitas.ch](mailto:zauberstern@zauberkitas.ch)  
[www.zauberkitas.ch](http://www.zauberkitas.ch)

## **Kita Pustebblume\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
Fabienne Wiss  
052 720 23 30  
[info@pustebblume.ch](mailto:info@pustebblume.ch)  
[www.pustebblume.ch](http://www.pustebblume.ch)

## **Kita Bärenhöhle Stadtgartenweg**

Stadtgartenweg 5, 8500 Frauenfeld  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Kita Bärenhöhle Mühletobel**

Mühletobelstrasse 11, 8500 Frauenfeld  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Kita Bärenhöhle Gerlikon**

Oberwilerstrasse 9, 8500 Gerlikon  
Katharina Bünter  
052 722 30 20  
[info@kita-baerenhoehle.ch](mailto:info@kita-baerenhoehle.ch)  
[www.kita-baerenhoehle.ch](http://www.kita-baerenhoehle.ch)

## **Externe Kinderbetreuung**

### **Eisbärenhöhle**

Wellhauserweg 27, 8500 Frauenfeld  
Joana Martins  
078 674 40 48  
[eisbaerenhoehle@gmail.com](mailto:eisbaerenhoehle@gmail.com)  
[www.eisbaerenhoehle.com](http://www.eisbaerenhoehle.com)

## **Kita Halle 5**

Juchstrasse 5, 8500 Frauenfeld  
Melanie Frittschi  
079 721 25 25  
[info@kita-halle5.ch](mailto:info@kita-halle5.ch)  
[www.kita-halle5.ch](http://www.kita-halle5.ch)

## **Kinderhort La Cicogna**

Zürcherstrasse 67, 8500 Frauenfeld  
Stefania Palumbo  
052 721 77 57  
[stefania@lacicogna.ch](mailto:stefania@lacicogna.ch)  
[www.lacicogna.ch](http://www.lacicogna.ch)

## **Tagesfamilien Frauenfeld und Umgebung**

Gaswerkstrasse 18, 8500 Frauenfeld  
079 654 23 95  
[info@tagesfamilien-frauenfeld.ch](mailto:info@tagesfamilien-frauenfeld.ch)  
[www.tagesfamilien-frauenfeld.ch](http://www.tagesfamilien-frauenfeld.ch)

## **Chinderarche**

### **Spontane Betreuung für Kinder verschiedenen Alters**

St. Gallerstrasse 8, 8500 Frauenfeld  
Jacqueline Kamara  
052 721 85 70  
[info@chinderarche.ch](mailto:info@chinderarche.ch)  
[www.chinderarche.ch](http://www.chinderarche.ch)

## **Schweizerisches Rotes Kreuz Thurgau**

Kinderbetreuung zu Hause  
Rainweg 3, 8570 Weinfelden  
071 626 50 83  
[entlastungsdienst@srk-thurgau.ch](mailto:entlastungsdienst@srk-thurgau.ch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## **Tageshort Kurzdorf\***

Dorfstrasse 7, 8500 Frauenfeld  
Sarah Bürgin  
052 720 86 36  
[tageshort.kurzdorf@bluewin.ch](mailto:tageshort.kurzdorf@bluewin.ch)  
[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tageshort Zielacker\***

Wellhauserweg 4, 8500 Frauenfeld  
Daniela Schaub  
052 722 41 12  
[tageshort.zielacker@bluewin.ch](mailto:tageshort.zielacker@bluewin.ch)  
[www.tageshorte-frauenfeld.ch](http://www.tageshorte-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Langdorf**

Oberkirchstrasse 8, 8500 Frauenfeld  
Silvia Rüedi  
052 725 12 95  
[langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:langdorf.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

**Oberwiesen** Oberwiesenstrasse 40,  
8500 Frauenfeld  
052 725 15 10  
[oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch](mailto:oberwiesen.taf@schulen-frauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Huben**

Thundorferstrasse 152, 8500 Frauenfeld  
052 728 62 50  
[huben.taf@schulen-rauenfeld.ch](mailto:huben.taf@schulen-rauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

### **Tagesschulangebot / TAF\***

#### **Schollenholz**

Fliederstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 725 11 89  
[schollenholz.taf@schulen-rauenfeld.ch](mailto:schollenholz.taf@schulen-rauenfeld.ch)  
[www.schulen-frauenfeld.ch](http://www.schulen-frauenfeld.ch)

*\* Diese Angebote bieten durch die Stadt und/oder die Primarschulgemeinde Frauenfeld subventionierte Plätze an.*

## **Eltern-Kind-Angebote**

### **Eltern-Kind-Gruppe\*\***

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63  
[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agj.frauenfeld.ch](http://www.agj.frauenfeld.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 1.5 – 4 Jahren, wöchentlich, mit Anmeldung.

### **Chrabbel-Kafi Treffpunkt Kaserne**

Unterer Graben 11, 8500 Frauenfeld  
052 724 56 63  
[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agj.frauenfeld.ch](http://www.agj.frauenfeld.ch)

Offenes Treffen und Austauschen für Eltern mit Babys und Kleinkinder von 0 – 2 Jahren, jeden Donnerstag von 09.00 – 11.00 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung

### **Familien-Treff**

#### **Zeppelin-familien startklar**

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
Phoebe Braunwarth  
079 899 13 44

[phoebe.braunwarth@zeppelin-familien.ch](mailto:phoebe.braunwarth@zeppelin-familien.ch)  
[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Moderierter Austausch für Eltern, Spielen für Kinder von 0 – 4 Jahren, einmal im Monat am Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung.

### **Mutter-Kind-Treff**

Oberwiesenstrasse 13, 8500 Frauenfeld  
[www.quartiertreffpunkt.ch](http://www.quartiertreffpunkt.ch)

Alle 2 Wochen am Mittwochvormittag. Kostenlos, ohne Anmeldung.

### **Bewegung für Ihr Kind**

Schollenholzstrasse 10, 8500 Frauenfeld  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Frei spielen und sich bewegen im begleiteten Bewegungsraum

Für Eltern von Kindern im Alter von 6 bis 12 Monaten sowie 12 bis 20 Monaten, kostenlos, mit Anmeldung

*\*\* Die ELKI-Gruppe wird von der Stadt Frauenfeld und dem Kanton Thurgau mitfinanziert.*

## Elternbildung

### Pro Juventute Elternbrief

Die Stadt Frauenfeld schenkt allen Eltern von neugeborenen Kindern den Pro Juventute Elternbrief.

Sie können diesen bestellen unter [familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)  
[www.agi.frauenfeld.ch](http://www.agi.frauenfeld.ch)

### TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau

Dachsweg 7, 8500 Frauenfeld  
079 680 42 82

[geschaefsstelle@tageo.ch](mailto:geschaefsstelle@tageo.ch)  
[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Weiterbildungskurse und -veranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Erziehungsfragen.

### Samariterverein

Kurstelefon 079 451 31 72

[kurse@samariter-frauenfeld.ch](mailto:kurse@samariter-frauenfeld.ch)  
[www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)

Kurse «Notfälle Kinder 0-4 Jahre»  
Kurse «Notfälle Kinder 5-15 Jahre»  
Erste Hilfe für Eltern und Betreuungspersonen.

### Zeppelin-familien startklar

043 538 82 82

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

Kostenlose Begleitung für Familien mit herausfordernden Startbedingungen.

### Femmes-Tische

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Gesundheitsförderung und Prävention.  
Geleitete Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen.

### Essen lernen. Schritt für Schritt

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 7 Monaten. Kostenlos, mit Anmeldung

## Freizeitaktivitäten

### Kantonsbibliothek Thurgau

Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld  
058 345 69 00

[kantonsbibliothek@tg.ch](mailto:kantonsbibliothek@tg.ch)

[www.kantonsbibliothek.tg.ch](http://www.kantonsbibliothek.tg.ch)

Bücher in 14 verschiedenen Sprachen, Hörbücher, Musik und Filme für Kinder und Eltern, Online-Sprachkurse und andere digitale Angebote, Leseförderung.

### Verein Bibliothek der Kulturen

c/o Kantonsbibliothek Thurgau  
Promenadenstrasse 12, 8510 Frauenfeld  
058 345 68 99

[info@bibliothekderkulturen.ch](mailto:info@bibliothekderkulturen.ch)

[www.bibliothekderkulturen.ch](http://www.bibliothekderkulturen.ch)

Erzähl- und Bastelnachmittage für Kinder, Sprachen-Cafés für Erwachsene.

### Ludothek Frauenfeld

Schlossmühlestrasse 15b, 8500 Frauenfeld  
052 721 42 80

[info@ludo-frauenfeld.ch](mailto:info@ludo-frauenfeld.ch)

[www.ludo-frauenfeld.ch](http://www.ludo-frauenfeld.ch)

Über 1500 Spiele und Spielsachen können ausgeliehen werden. Die Ludothek hat für jedes Alter und jede Gelegenheit etwas zu bieten.

### Eltern Kind Singen

Jugendmusikschule Frauenfeld  
Zeughausstrasse 14a, 8500 Frauenfeld

[www.jmf.ch](http://www.jmf.ch)

Geleitetes Singen, Musizieren und Bewegen für Kinder ab 4 Jahren mit Eltern.

Mittwoch 10.15 - 11.00 Uhr, mit Anmeldung.

### Verein Bildschule Frauenfeld

Silvia Peters

052 721 42 45

Bahnhofplatz 79, 8500 Frauenfeld

[www.bildschule-frauenfeld.ch](http://www.bildschule-frauenfeld.ch)

## Bewegung und Sport

### «fliz-kidz» in der Turnfabrik

Hummelstrasse 16a, 8500 Frauenfeld

[flizkidz@turnfabrik.ch](mailto:flizkidz@turnfabrik.ch)

[www.turnfabrik.ch](http://www.turnfabrik.ch)

Angebot für Kinder ab 1. Geburtstag bis Kindergartenalter.

Spielen und Turnen in der Bewegungslandschaft in Begleitung einer erwachsenen Person.

### Muki Vaki Elki Turnen

079 565 51 82

[info@muki-turnen.ch](mailto:info@muki-turnen.ch)

[www.muki-turnen.ch](http://www.muki-turnen.ch)

Aktuelle Termine siehe Homepage

### fitdankbaby®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4, 8500 Frauenfeld

Fitnesskurs für Mamis zusammen mit ihren Kindern ab ca. 3 Monaten bis ca. 3 Jahren

### Nappydancers®

Sibylle Köstli

079 609 47 28

[sibylle.koestli@fitdankbaby.ch](mailto:sibylle.koestli@fitdankbaby.ch)

[www.fitdankbaby.ch](http://www.fitdankbaby.ch)

Im Alexander 4, 8500 Frauenfeld

Tanzen und Singen für Kinder ab ca. 20 Monaten zusammen mit einer Bezugsperson.

## Nachbarschaftshilfen

### DaFa Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld

Rathausplatz 1

8500 Frauenfeld

Evelyne Hagen-Freund

052 724 55 26

[info@dafa-frauenfeld.ch.ch](mailto:info@dafa-frauenfeld.ch.ch)

[www.dafa-frauenfeld.ch](http://www.dafa-frauenfeld.ch)

### Nachbarschaftshilfe Frauenfeld mitenand - fürenand im Quartier

Kontakt Vermittlungsstell

052 378 15 00

[www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-frauenfeld.ch)

Die Nachbarschaftshilfen koordinieren und organisieren Hilfe bei Problemen oder Notlagen. Die kostenlosen Dienstleistungen können unbürokratisch angefragt werden.

## Beratungsstellen

### **Pro Juventute Elternberatung**

Telefonberatung: 058 261 61 61

(24h/365 Tage im Jahr)

Online-Beratung:

[elternberatung@projuventute.ch](mailto:elternberatung@projuventute.ch)

[www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

### **BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**

Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld

052 723 48 22

[familienplanung@benefo.ch](mailto:familienplanung@benefo.ch)

[www.benefo.ch](http://www.benefo.ch)

Kostenlose Beratung, Information und Hilfe.

### **Pro Junior Schaffhausen + Thurgau**

Sektion Frauenfeld

Akazienweg 15, 8500 Frauenfeld

052 720 88 31

[gs@projunior-sh-tg.ch](mailto:gs@projunior-sh-tg.ch)

[www.projunior-sh-tg.ch](http://www.projunior-sh-tg.ch)

Einzelfallhilfe, Ferienpässe und weitere Angebote.

### **La Leche League Schweiz**

[www.lalecheleague.ch](http://www.lalecheleague.ch)

Regelmässige Stilltreffen und Beratung von Mutter zu Mutter bei allen Fragen rund um das Babyalter und das Thema Stillen.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Mütter- und Väterberatung**

Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld

071 626 04 04

[mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch](mailto:mvb-frauenfeld@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Beratung, Auskunft und Information für einzelne Personen, Paare, Familien und Jugendliche.

### **Perspektive Thurgau**

#### **Suchtberatung**

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

071 626 02 02

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

Kostenlose Beratung, Auskunft und Informationen zu riskantem oder schädlichem Konsum und Suchtverhalten.

### **Helpline Thurgau 24/7**

24/7 telefonische Unterstützung und Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen.

0848 21 21 21

### **Eltern-Notruf Thurgau**

24/7 Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie, vertraulich und kostenlos

0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

Bei Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne an uns wenden:

**Amt für Gesellschaft und Integration**

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

052 724 56 60

[familien@stadtfrauenfeld.ch](mailto:familien@stadtfrauenfeld.ch)